

EN CASO DE SISMO

¿Qué hacer?

PREPÁRATE antes



Prepara tu plan familiar de protección civil



Organiza y participa en simulacros de evacuación



Identifica las zonas de menor riesgo



Revisa las instalaciones de gas y luz



Almacena alimentos no perecederos y agua

ACTÚA durante



Aléjate de ventanas y objetos que puedan caer



Conserva la calma y ubícate en la zona de seguridad



Corta el suministro de gas y electricidad



Aléjate de postes, cables y marquesinas



Estacionate alejado de edificios altos

REVISA después



Revisa las condiciones de tu casa



No enciendas cerillos o velas hasta asegurarte de que no hay fugas de gas



Utiliza el teléfono sólo para emergencias



Mantente informado, no propagues rumores y atiende las recomendaciones de las autoridades



Recuerda que se pueden presentar réplicas, por lo que es importante mantenerse alerta

En los últimos 200 años en México han ocurrido...



82

sismos relevantes

por los daños o pérdidas que generaron, de éstos,

64

tuvieron **magnitud mayor** de o igual a 7

La aplicación rigurosa de los **reglamentos de construcción** reduce la posibilidad de daños y pérdidas humanas y materiales

Centro Nacional de Prevención de Desastres / Servicio Sismológico Nacional



GOBIERNO DE MÉXICO

SEGURIDAD
SECRETARÍA DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN CIUDADANA



CNPC
COORDINACIÓN NACIONAL DE PROTECCIÓN CIVIL



CENAPRED
CENTRO NACIONAL DE PREVENCIÓN DE DESASTRES



gob.mx/cenapred

ssn.unam.mx